

Tav huisarts: Dit is een manuele verwijsbrief, voor een digitale versie zie: <https://www.gezondleven.be/forms/bov/1>

Tav patiënt/cliënt: Gelieve de ingevulde verwijsbrief af te geven aan uw coach

www.bewegenopverwijzing.be

VERWIJSBRIEF BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

Datum Naam RIZIV-nummer arts

--	--	--

BEWEGEN OP VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

www.bewegenopverwijzing.be

Een Bewegen Op Verwijzing-coach helpt jou stap voor stap meer te bewegen. Je maakt samen een beweegplan. De coach motiveert je om dat vol te houden. Je krijgt dus persoonlijke begeleiding om minder te zitten en meer te bewegen. Voor een voordelige prijs en bij jou in de buurt. Zo ga je elke dag voor een gezonde mix van zitten, staan en bewegen.

Afspraak maken?

Zoek je coach op www.bewegenopverwijzing.be



Laat je gegevens achterop www.bewegenopverwijzing.be en je coach neemt contact op.



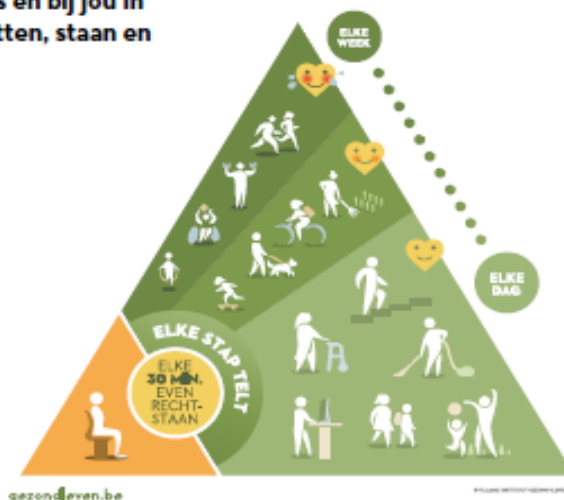
SMS 'Bewegen' naar je coach
Je coach neemt contact op.



Bel je coach



E-mail je coach



gezondleven.be

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

BEWEGINGSDRIEHOEK VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Adviezen

Noteer hier aangepaste tips.

Beperkingen

Noteer hier de beperkingen waarbij rekening moet gehouden worden tijdens het bewegen.

Opmerkingen

Info die de huisarts geeft.

Stempel en handtekening arts

Uw coach in jouw buurt (op afspraak)

Lokeren



Bart Saeys

0475/35 99 60

Sociaal huis, Lepelstraat 4, 9160 Lokeren

Lokeren@bewegenopverwijzing.be

Eksaarde/Moerbeke



Ilse De Schryver

0478/75 63 12

Wzc Ter Moere, Sportlaan 13, 9180 Moerbeke

Wzc Hof Van Eksaarde, Eksaarde-dorp 88, 9160 Lokeren

Moerbeke@bewegenopverwijzing.be